

## PEDAGOGIKA SPORTU

### STUDIA LICENCJACKIE/ PODYPLOMOWE

#### Czego się nauczysz?

- biomedycznych podstaw rozwoju i aktywności ruchowej (rozumienia procesów fizjologicznych zachodzących w organizmie ludzkim podczas wysiłku fizycznego);
- planować, organizować i przeprowadzać różnego typu zajęcia sportowe (lekcje wychowania fizycznego, treningi z różnych dyscyplin sportu, rekreacyjne i aktywnego spędzania czasu wolnego, korekcyjne, terapeutyczne) w sposób efektywny i ciekawy;
- metodyki prowadzenia zajęć i treningów sportowych, technik stosowanych podczas zajęć z gimnastyki korekcyjnej i terapii ruchowej;
- metod promowania zdrowego stylu życia;
- przywództwa, technik motywacji i metod wsparcia psychicznego.

#### Kim możesz być?

- nauczycielem wychowania fizycznego w szkołach podstawowych
- trenerem/instruktorzem w szkołach tańca, świetlicach, gabinetach odnowy biologicznej, w ośrodkach sportowych i wypoczynkowych, klubach fitness, siłowniach, klubach terenowych itp.
- animatorem czasu wolnego
- pracownikiem firm eventowych;
- pracownikiem administracji rządowej i pozarządowej odpowiedzialnym za rozwój sportu i rekreacji.